

# TUNCELİ SPOR LİSESİ

## ÖZEL YETENEK SINAV KILAVUZU 2019



**T.S.L.**

**SINAV TARİHİ** : 16 EKİM 2019

**SINAV SAATI** : 09.00

**SINAV YERİ** : TUNCELİ SPOR LİSESİ SPOR SALONU

**TUNCELİ SPOR LİSESİ**  
**2019-2020 YETENEK SINAVI BAŞVURU KOŞULLARI**  
**VE YETENEK SINAVI İÇERİKLERİ**  
**SINAV TAKVİMİ**

<b>YETENEK SINAVI BAŞVURULARI</b>	<b>11-15-EKİM 2019</b>
<b>LİSTELERİN İLANI</b>	<b>15 EKİM 2019</b>
<b>YETENEK SINAVLARI</b>	<b>16 EKİM 2019</b>
<b>YETENEK SINAV SONUÇLARININ İLANI</b>	<b>16 EKİM 2019</b>
<b>NAKİL İSTEĞİ</b>	<b>17 EKİM 2019</b>
<b>KAYITLARIN YAPILMASI</b>	<b>18 EKİM 2019</b>

## GENEL ŞARTLAR

2019 YILINDA BİR ORTAOKULU VEYA İMAM HATİP ORTAOKULU BİTİRMİŞ OLMAK.

(DİKKAT: Ortaokuldan sonra okula ara verenler veya başka bir lisede 9. Sınıf öğrencisi olanlar sınava giremez.)

Sınava girecek öğrenciler sınava giriş esnasında “ Sınav Giriş Belgesi” ile “Nüfus Cüzdan Belgesi”ni yanında bulundurmak zorundadır. Her iki belgeden birinin dahi olmaması halinde öğrenci sınava alınmayacaktır.

**2019-2020 KONTENJANLARI:** 9. Sınıflar 15 öğrenci, 10. Sınıflar 18 Öğrenci

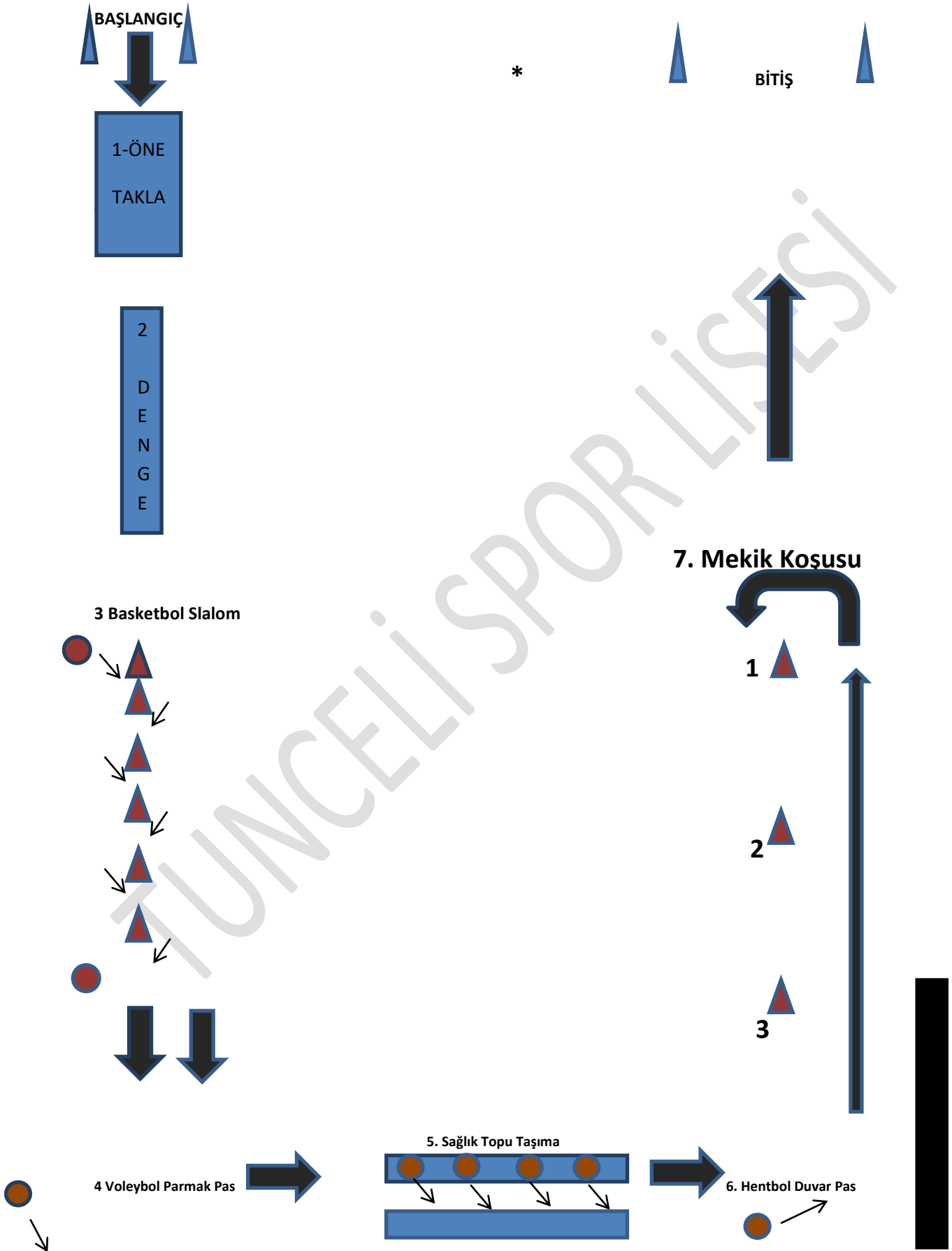
### SINAVA BAŞVURU İÇİN GEREKLİ EVRAKLAR

- 1- Ortaokulu veya İmam Hatip Ortaokulundan Haziran 2019 de mezun olduğunu gösteren Öğrenim Belgesi
- 2- Öğrencinin Ortaöğretime yerleştirme puanını gösteren belge
- 3- 2 Adet fotoğraf
- 4- Öğrenci ve Veli kimlik fotokopileri
- 5- Sağlık Raporu(Spor yapmasında bir sakınca yoktur ibareli)
- 6- Yukarıda belirtilen belgeleri eksiksiz tamamlayan adaylar başvuru için 11-15 Ekim 2019 tarihleri arasında E OKUL üzerinden başvuru yapacaklardır. Fotoğraflı sınav giriş belgesi E Okul üzerinden alınarak Ek-1 dilekçe örneği ile okul müdürlüğüne yapılacaktır. Ayrıntılar MEB in genelgesinde mevcuttur.

### SPOR YETENEK SINAVI

1. Sınav 3 aşamadan gerçekleşecektir.
  - a. Koordinasyon parkuru
  - b. Çabukluk ve Hız (30 metre koşu testi)
  - c. Kuvvet (Durarak uzun atlama testi)
2. Ritim
3. Sporcu Geçmişi (Takım Sporları ve Bireysel sporlar)

# 1-) SINAV: A-) KOORDİNASYON PARKURU 45Puan



## KOORDİNASYON AÇIKLAMASI

Başlangıç kısmında aday çık komutuyla koordinasyona başlar süreölçer ile zaman tutulur. Ardından adaylar sırasıyla:

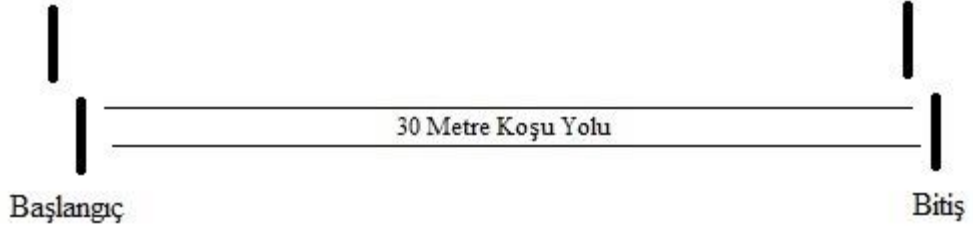
- 1.Öne Takla:** Kurallarına uygun nizami şekilde öne takla atılacak
- 2. Denge Aleti:** Denge aletinin başına ve sonuna ayakları değecek şekilde yürüyerek yada koşarak denge aletinin üstünden geçilecek.
- 3. Basketbol Slalom:** Sepetteki basketbol topunu alarak slalom çubukları arasından top sürerek geçecek slalomların sonundaki sepete top koyulacak.
- 4. Voleybol Duvar Pas:** Sepetteki voleybol topunu alarak duvarda beş sefer parmak pas yaptıktan sonra top tekrar sepete koyulacak
- 5. Sağlık Topu Taşıma:** Sepette sağlık topunu alıp karşı taraftaki aynı renk sepete top koyulacak dört adet sağlık topu aynı şekilde taşınacak
- 6. Hentbol Duvar Pas:** Sepetteki hentbol topunu alıp duvarda beş sefer duvar pas yaptıktan sonra top tekrar sepete koyulacak
- 7.Mekik Koşusu:** Aday önce birinci huniye dö nüp ikinci huniye tekrar birinci huniye ardından üçüncü huniye el vurarak koşar.

Yedi istasyondan oluşan koordinasyon parkurunda adayın mekik koşusundan sonra bitiş alanına gelmesiyle süreölçer durdurulur.

- Her adaya 2 hak verilecektir. En iyi dereceleri değerlendirmeye alınacaktır

## B-) ÇABUKLUK VE HIZ (30m Koşu testi) 20 Puan

- Adaylar başlangıç ve bitiş çizgileri ile belirlenmiş 30 metrelik mesafeyi koşacaklardır. Süreölçer ile zaman ölçülecektir.



- Her adaya 2 hak verilecektir. En iyi dereceleri değerlendirmeye alınacaktır.

## C-)KUVVET (Durarak Uzun Atlama) 10 Puan

- Ayaklar omuz genişliğinde açık aşağıya doğru yarım squat pozisyonuna çökülür ve kolların geriye sonra ileri doğru hareketi bacakların itişini destekleyerek, mümkün olduğunca uzağa (ileri)doğru sıçrama yapmasını destekler.
- Hareket öncesi hızlanmak için geriye, yana, ileriye adım alma yapılmayacaktır.
- Düşüş sonrasında başlangıç noktasına yakın olan ayak topuğu arasındaki mesafe cm cinsinden kayıt edilir.



- Her adaya 2 hak verilecektir. En iyi dereceleri değerlendirmeye alınacaktır.

## 2-)RİTİM

### 1-RİTİM TESTİ: 10 PUAN

Aday sırasıyla her kareye önce bacak açarak dış kısmına sonra bacakları kapatarak iç kısmına çift ayak sıçrama yaparak sıra atlatmadan 9(dokuz) kareyi tamamlar ardından 180 derece burğu hareketiyle merdiven parkuruna dönüş sağladıktan sonra ilk kareden başlamak kaydıyla her kareye bir ayağı gelecek şekilde kol ve bacak çekerek 9 kareyi bitirdikten sonra Ritim Parkurunu tamamlar

**ÖNEMLİ** Hareketlerin sırasıyla kare atlamadan yapılması gerekmektedir her hata adaya 1 puan kaybettirir.

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

### 3-) SPORCU ÖZGEÇMİŞİ

3-Sporcu Geçmişi		15 Puan		
a-Takım Sporları	Millî sporcu	15 Puan	Yetenek sınav puanının % 70'i	Ortaokul başarı puanının % 30'u
	Türkiye şampiyonası 1-4.	15 Puan		
	Türkiye şampiyonası 1.	13 Puan		
	Türkiye şampiyonası 2.	12 Puan		
	Türkiye şampiyonası 3.	11 Puan		
	Türkiye şampiyonası 4.	10 Puan		
	Türkiye şampiyonası 5-8.	9 Puan		
	*Grup 1.	7 Puan		
	İl 1.	5 Puan		
	İl 2.	4 Puan		
İl 3.	3 Puan			
İl 4.	2 Puan			
b- Bireysel Sporlar	Millî sporcu	15 Puan		
	Türkiye şampiyonası 1-4.	15 Puan		
	Türkiye şampiyonası 1.	13 Puan		
	Türkiye şampiyonası 2.	12 Puan		
	Türkiye şampiyonası 3.	11 Puan		
	Türkiye şampiyonası 4.	10 Puan		
	Türkiye şampiyonası 5-10.	9 Puan		
	*Grup 1.	7 Puan		
	İl 1.	5 Puan		
	İl 2.	4 Puan		
İl 3.	3 Puan			
İl 4.	2 Puan			

**ACIKLAMALAR :**

- 1- Fiziksel uygunluk testlerinden koordinasyon testi bütün sınavlarda uygulanmak zorundadır. Bu testle birlikte toplam üç testin uygulanması gerekmektedir Komisyon bu testlerden hem dayanıklılık-çabukluk ve hız testlerinden birisini hem de esneklik ve kuvvet testlerinden birisini seçmek zorundadır ( Tematil Spor Liseleri Branşlarına göre Koordinasyon Parkurunu Düzenleyebilirler).
- 2- Sporcu özgeçmişini değerlendirilirken birden fazla kategoride derecesi bulunan adayların en yüksek puanı aldığı kategori değerlendirilecektir.
- 3- Sporcu özgeçmişinde adaylar durumlarını İlgili Federasyonlardan veya Gençlik ve Spor İl/ilçe Müdürlüklerinden belgelendirmesi gerekmektedir ( Tematil Spor Liselerinde ise kendi alanlarındaki sporcu özgeçmiş belgeleri değerlendirilecektir).

\* Grup maçlarında, grup birincisi olanlara veya bir üst tura gitmeye hak kazananlara grup puanı olarak 7 puan verilecektir.

- Adaylar sadece bir kategoriden puan alabilirler. ( Örneğin adayın Takım sporlarında Grup ikinciliği (7 Puan) ve Türkiye şampiyonasında üçüncülük(13 Puan) derecesi bulunmaktadır. Bu durumda aday sadece 13 puan alır.)

**Not: Adayların sporcu özgeçmiş durumunu belgelendirmesi zorunludur!!!  
(Adaylar belgelerini sınav günü komisyona takdim etmelidirler.)**

### Sınavların Değerlendirilmesi ve Yerleştirme Puanı

Öğrenci seçimi, yetenek sınavlarının % 70'i ile yüzlük sisteme dönüştürülen Ortaöğretime yerleştirme puanının % 30'u alınarak 100 (Yüz) tam puan üzerinden alınacaktır.

- Yetenek sınavlarından 50 (Elli ) puan barajının altında kalan öğrenciler başarısız sayılarak değerlendirmeye alınmayacaktır.

Koordinasyon Parkuru	45 puan	Ortaöğretime Yerleştirme puanının %30'u Değerlendirmeye alınacak.
Çabukluk ve Hız (30 m)	20 puan	
Kuvvet(Durarak Uzun Atlama)	10 puan	
Ritim	10 puan	
Sporcu Özgeçmişi	15 puan	
Toplam	100 puan ( %70'i Değerlendirmeye alınacak)	

Koordinasyon Parkuru – 30 m Koşusu – Durarak Uzun Atlama- Ritim ve Sporcu Özgeçmişi bölümlerinden alınan puanların toplamının **% 70'i**, diploma notunun **% 30'u** değerlendirmeye alınıp yerleştirme puanı belirlenecektir.

**Ortaöğretim Kurumları Yönetmeliğinin 5. Fıkrasının kapsamında Açık Kontenjanın bulunması halinde diğer ortaöğretim kurumlarının 9. Sınıflarından bakanlıkça belirlenen esaslara göre eylül ayının son haftasında yapılacak yetenek sınavı ile öğrenci nakli ve geçişi yapılabilir. Bu tarihten sonra diğer ortaöğretim kurumlarından öğrenci nakli ve geçişi yapılamaz.**

**SINAV KOMİSYONU SINAVLARLA İLGİLİ HER TÜR LÜ DEĞİŞİKLİĞİ YAPMA VE SINAV KILAVUZU HAZIRLANIRKEN SEHVEN YAPILMIŞ OLABİLECEK HER TÜR LÜ YANLIŞI DÜZELTME, KILAVUZDA BELİRTİLMEMİŞ VEYA SONRADAN OLUŞABİLECEK HER TÜR LÜ KONUDA KARAR ALMA VE UYGULAMA YETKİSİNE SAHİPTİR.**

CUMHURİYET MAHALLESİ KAYABAŞI MEVKİİ

Şükrü GÖKTEPE Okul Müd. 0505 778 62 98

Ahmet GÜMÜŞBAŞ Beden Eğt Öğrt. 0542 604 88 44

Zafer KAYA Beden Eğt Öğrt 0538 562 39 57

Suna ÇELEBİ Beden Eğt Öğrt 0544 728 70 20

Okul 0428 212 41 19