

TUNCELİ SPOR LİSESİ

ÖZEL YETENEK SINAVI KILAVUZU

2015

SINAV TARİHİ : 01-3 TEMMUZ.2015

SINAV SAATİ : 09 : 00

SINAV YERİ : TUNCELİ SPOR LİSESİ SPOR SALONU

**TUNCELİ SPOR LİSESİ
2015-2016 YETENEK SINAVI BAŞVURU KOŞULLARI
VE YETENEK SINAVI İÇERİKLERİ
SINAV TAKVİMİ**

YETENEK SINAVI BAŞVURULARI	15 HAZİRAN-24 HAZİRAN 2015
YETENEK SINAVLARI	01 TEMMUZ- 03TEMMUZ 2015
ASİL ÖĞRENCİLERİN KESİN KAYITLARI	06 TEMMUZ- 08TEMMUZ
YEDEK ÖĞRENCİLERİN KAYITLARI	09TEMMUZ- 10 TEMMUZ

NOT: *Belirlenmiş olan 60 kontenjan tamamlanmazsa 13-15 Temmuz 2015 tarihlerinde 2. Yetenek Sınavı yapılacaktır....*

GENEL ŞARTLAR

2015 YILINDA BİR ORTAOKULU VEYA İMAM HATİP ORTAOKULU BİTİRMİŞ OLMAK.

(DİKKAT: Ortaokuldan sonra okula ara verenler veya başka bir lisede 9. Sınıf öğrencisi olanlar sınava giremez.)

Sınava girecek öğrenciler sınava giriş esnasında “ Sınav Giriş Belgesi” ile “Nüfus Cüzdan Belgesi”ni yanında bulundurmak zorundadır. Her iki belgeden birinin dahi olmaması halinde öğrenci sınava alınmayacaktır.

2015-2016 KONTENJANLARI: 60 öğrenci

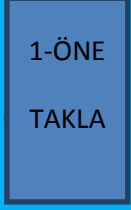
SINAVA BAŞVURU İÇİN GEREKLİ EVRAKLAR

- 1- Ortaokulu veya İmam Hatip Ortaokulundan Haziran 2015’te mezun olduğunu gösteren Öğrenim Belgesi
- 2- Öğrencinin Ortaöğretime yerleştirme puanını gösteren belge
- 3- 2 Adet fotoğraf
- 4- Öğrenci ve Veli kimlik fotokopileri
- 5- EK 1’ Sınav Giriş Belgesi Not: Başvuru esnasında Okuldan temin edilecek
- 6- Sağlık Raporu(Spor yapmasında bir sakınca yoktur ibareli)
- 8- Yukarıda belirtilen belgeleri eksiksiz tamamlayan adaylar başvuru için 15-24 Haziran 2015 tarihleri arasında doğrudan veya posta yoluyla ilgili okul müdürlüğümüze velisi ile müracaat edebilirler. Postadaki gecikmeler nedeniyle zamanında ulaşmayan başvurular değerlendirmeye alınmayacaktır.

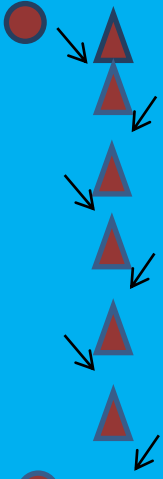
SPOR YETENEK SINAVI

1. Sınav 3 aşamadan gerçekleşecektir.
 - a. Koordinasyon parkuru
 - b. Çabukluk ve Hız (30 metre koşu testi)
 - c. Kuvvet (Durarak uzun atlama testi)
2. Ritim
3. Sporcu Geçmişi (Takım Sporları ve Bireysel sporlar)

1-) SINAV: A-) KOORDİNASYON PARKURU 45Puan



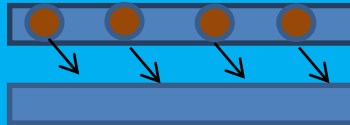
3 Basketbol Slalom



4 Voleybol Parmak Pas



5. Sağlık Topu Taşıma



6. Hentbol Duvar Pas



7. Mekik Koşusu



1

2

3



KOORDİNASYON AÇIKLAMASI

Başlangıç kısmında aday çık komutuyla koordinasyona başlar süreölçer ile zaman tutulur. Ardından adaylar sırasıyla:

1.Öne Takla: Kurallarına uygun nizami şekilde öne takla atılacak

2. Denge Aleti: Denge aletinin başına ve sonuna ayakları değecek şekilde yürüyerek yada koşarak denge aletinin üstünden geçilecek.

3. Basketbol Slalom: Sepetteki basketbol topunu alarak slalom çubukları arasından top sürerek geçecek slalomların sonundaki sepete top koyulacak.

4. Voleybol Duvar Pas: Sepetteki voleybol topunu alarak duvarda beş sefer parmak pas yaptıktan sonra top tekrar sepete koyulacak

5. Sağlık Topu Taşıma: Sepette sağlık topunu alıp karşı taraftaki aynı renk sepete top koyulacak dört adet sağlık topu aynı şekilde taşınacak

6. Hentbol Duvar Pas: Sepetteki hentbol topunu alıp duvarda beş sefer duvar pas yaptıktan sonra top tekrar sepete koyulacak

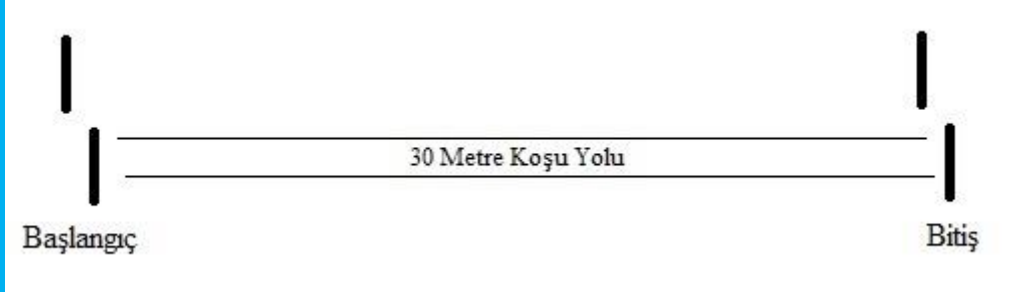
7.Mekik Koşusu: Aday önce birinci huniye dönüp ikinci huniye tekrar birinci huniye ardından üçüncü huniye el vurarak koşar.

Yedi istasyondan oluşan koordinasyon parkurunda adayın mekik koşusundan sonra bitiş alanına gelmesiyle süreölçer durdurulur.

- Her adaya 2 hak verilecektir. En iyi dereceleri değerlendirmeye alınacaktır

B-) ÇABUKLUK VE HIZ (30m Koşu testi) 20 Puan

- Adaylar başlangıç ve bitiş çizgileri ile belirlenmiş 30 metrelik mesafeyi koşacaklardır. Süreölçer ile zaman ölçülecektir.



- Her adaya 2 hak verilecektir. En iyi dereceleri değerlendirmeye alınacaktır.

C-)KUVVET (Durarak Uzun Atlama) 10 Puan

- Ayaklar omuz genişliğinde açık aşağıya doğru yarım squat pozisyonuna çökülür ve kolların geriye sonra ileri doğru hareketi bacakların itişini destekleyerek, mümkün olduğunca uzağa (ileri)doğru sıçrama yapmasını destekler.
- Hareket öncesi hızlanmak için geriye, yana, ileriye adım alma yapılmayacaktır.
- Düşüş sonrasında başlangıç noktasına yakın olan ayak topuğu arasındaki mesafe cm cinsinden kayıt edilir.



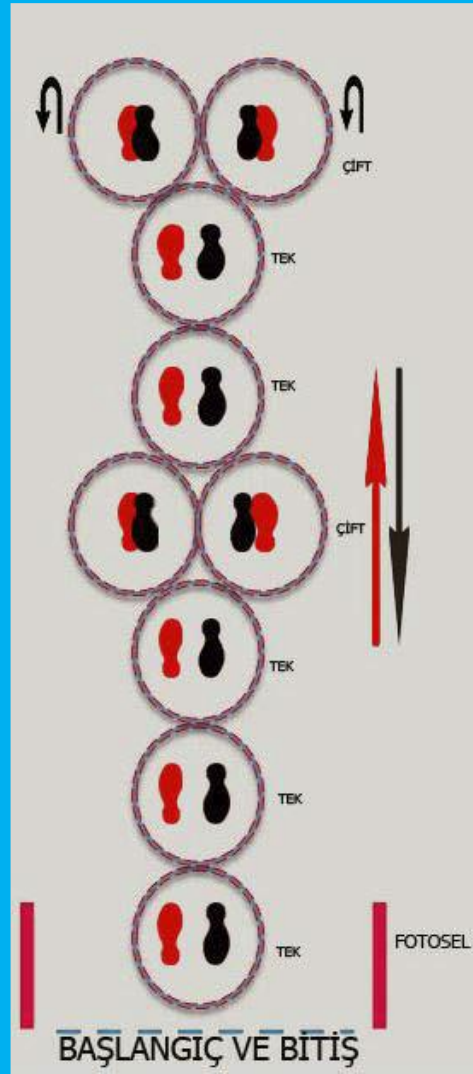
- Her adaya 2 hak verilecektir. En iyi dereceleri değerlendirmeye alınacaktır.

2-)RİTİM

1-RİTİM TESTİ: 10 PUAN

Ritim testi için hazırlanmış olan parkurda 5 adet tek ayak, 2 adet çift ayak basma alanı mevcuttur. Adaylar hazır oldukları zaman istasyona el kronometresiyle başlayacaktır. Hızlı bir biçimde tek ayak basılması gereken yerlere tek ayakla, çift ayak basılması gereken yerlere çift ayakla basarak istasyonun sonunda bulunan çift halkaya kadar gelecektir. (şekil 'de kırmızı renkte ayak izleri ile belirtilmiştir) Çift halkadan sıçrayarak geriye 180 derece dönecektir ve adımlamalarla birlikte bitiş noktasına kadar gelerek bitiş çizgisini geçecektir. (şekil 'de siyah renkte ayak izleri ile belirtilmiştir) Her adayın 2 (iki) hakkı olacaktır, en iyi derecesi alınacak.

ÖNEMLİ: Aday şekil 'de görülen tüm halkaların içine ayak ile basmak zorundadır. Her halkaya bir ayakla basmak zorundadır. Eğer aday herhangi bir halkanın içine basmadan geçerse veya herhangi bir halkanın içine çift ayak basarsa, bitiş süresinin üzerine **1 (bir) saniye zaman cezası** eklenecektir.



3-) SPORCU ÖZGEÇMİŞİ

Sporcu Geçmişi		15 Puan
a-Takım sporları	Millî sporcu Türkiye şampiyonası 1-4	15 Puan
	Türkiye şampiyonası 1-4	13 Puan
	Türkiye şampiyonası 5-8	11 Puan
	Grup 1-4	9 Puan
	İl 1-4	7 Puan
b- Bireysel sporlar	Millî sporcu Türkiye şampiyonası 1-4	15 Puan
	Türkiye şampiyonası 1-4	13 Puan
	Türkiye şampiyonası 5-10	11 Puan
	Grup 5-10	9 Puan
	İl 1-4	7 Puan

- Adaylar sadece bir kategoriden puan alabilirler. (Örneğin adayın Takım sporlarında Grup ikinciliği (7 Puan) ve Türkiye şampiyonasında üçüncülük(13 Puan) derecesi bulunmaktadır. Bu durumda aday sadece 13 puan alır.)

**Not: Adayların sporcu özgeçmiş durumunu belgelendirmesi zorunludur!!!
(Adaylar belgelerini sınav günü komisyona takdim etmelidirler.)**

Sınavların Değerlendirilmesi ve Yerleştirme Puanı

Öğrenci seçimi, yetenek sınavlarının % 70'i ile yüzlük sisteme dönüştürülen Ortaöğretime yerleştirme puanının % 30'u alınarak 100 (Yüz) tam puan üzerinden alınacaktır.

- Yetenek sınavlarından 50 (Elli) puan barajının altında kalan öğrenciler başarısız sayılarak değerlendirmeye alınmayacaktır.

Koordinasyon Parkuru	45 puan	Ortaöğretime Yerleştirme puanının %30'u Değerlendirmeye alınacak.
Çabukluk ve Hız (30 m)	20 puan	
Kuvvet(Durarak Uzun Atlama)	10 puan	
Ritim	10 puan	
Sporcu Özgeçmişi	15 puan	
Toplam	100 puan (%70'i Değerlendirmeye alınacak)	

- Koordinasyon Parkuru – 30 m Koşusu – Durarak Uzun Atlama- Ritim ve Sporcu Özgeçmişi bölümlerinden alınan puanların toplamının **% 70'i,**

Ortaöğretime Yerleştirme Puanının **% 30'u** değerlendirmeye alınıp yerleştirme puanı belirlenecektir.

SINAV KOMİSYONU SINAVLARLA İLGİLİ HER TÜRLÜ DEĞİŞİKLİĞİ YAPMA VE SINAV KILAVUZU HAZIRLANIRKEN SEHVEN YAPILMIŞ OLABİLECEK HER TÜRLÜ YANLIŞI DÜZELTME, KILAVUZDA BELİRTİLMEMİŞ VEYA SONRADAN OLUŞABİLECEK HER TÜRLÜ KONUDA KARAR ALMA VE UYGULAMA YETKİSİNE SAHİPTİR.